

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Gazpacho Guisantes con jamón Jamoncitos de pollo asados Bacalao con tomate Patatas panadera zanahorias baby Fruta fresca, pan y agua	Arroz a banda Vichissoise Merluza rebozada Brochetas de pollo Pisto casero Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur, pan y agua	ALEMANIA Pasta a la carbonara Chucrut Salchichas frankfut Codillo alemán pure de patata Bizcocho	Crema de verduras Verduras asadas Lomo asado Huevos villaroy Ensalada de lechuga zanahoria y maíz Champiñones salteados
7	8	9	10	11
Ensalada judías verdes Espgguetis al ajillo Cinta lomo plancha Calamares en salsa 5 Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Crema de calabacín Cous cous con verduras Ragú de pavo estofado Tortilla espinacas patatas fritas Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua ,	Sopa de fideos Repollo rehogado al pimentón Garbanzos , pat zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Lenguadina horno Yogur , pan * y agua	Ensalada de espárragos Arroz ECO a banda Filete de merluza en salsa Ternera con salsa de soja Ensalada: lechuga tomate y remolacha Guisantes salteados Fruta fresca, pan *	Judías blancas con verduras Brócoli rehogado Filete pollo plancha Huevos rellenos Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Verduritas salteadas Yogur , pan integral * y agua
14	15	16	17	18
Arroz con salsa de tomate Alcachofas con jamón Salmón al horno York Villaroy Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Champiñones salteados Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con ternera Ensaladilla rusa Gallo San Pedro plancha Tortilla de atún Ensalada: lechuga tomate y maíz Pisto casero Fruta fresca, pan *, Fruta fresca, pan y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Coliflor gratinada Jurel con piquillos Lomo a la plancha Patatas fritas Ensalada: lechuga, zanahoria y maíz Yogur casero , pan * y agua	Puré de zanahoria Brocoli salteado Muslitos de pollo en salsa Calamares rebozados cous cous ensalada de lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua	Macarrones carbonara Ensalada César Bacalao con tomate Bacalao Filete pavo plancha Pisto Ensalada de lechuga, zaahoria y maiz Yogur local, pan y agua
21	22	23	24	25
Espirales con tomate y queso Menestra de verduras Lenguadina al horno Costillas en salsa de mostaza y miel Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Patatas a la gallega Fruta fresca, pan *, agua	Jud. verdes rehogadas con pat y toma Piquillos rellenos de bacalao Albóndigas en salsa Fogonero al horno Arroz integral Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de otoño Brocoli salteado Muslos de pollo barbacoa Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Patatas panaderas Yogur, pan * y agua	Sopa de fideos Repollo rehogado al pimentón Complemento de cocido Centro de lomo plancha Ensalada variada Fruta fresca, pan *, agua y yogur	Espinacas rehogadas Arroz tres delicias Tortilla con jamón Chuletas a la riojana Ensalada Zanahorias baby Fruta fresca, pan integral *, agua y yogur
28	29	30	31	
Lentejas con chorizo Espárragos a la plancha Palometa la bilbaína Carrilleras en salsa de zanahoria Ensalada Pisto Fruta fresca, pan *, agua y yogur	Macarrones "ECO" boloñesa Verduras asadas Abadejo a la plancha Lomo empanado Ensalada Champiñones Fruta fresca, pan *, agua y yogur	Calabacines rellenos Sopa de verduras Pollo asado Revuelto de setas Verduritas salteadas Ensalada de lechuga,tomate y aceitu Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza Calabaza gratinada Abadejo en salsa verde Fajitas de pollo y verduras Ensalada: lechuga tomate y remolacha Champiñones Fruta fresca, pan *, agua	