


# MAYO

# MENÚ 1 AÑO


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Crema de verduras con abadejo	Crema de verduras con pollo	Crema de verduras con ragut ternera	Crema de verduras con merluza	Crema de verduras con huevo
13	14	15	16	17
Crema de verdura con cerdo	Crema de verduras con limanda	FESTIVO	Crema de verduras con huevo  <b>DÍA SIN GLUTEN</b>	crema de verduras con pollo
20	21	22	23	24
Crema de verduras con ternera	crema de verduras con limanda	Crema de verduras Con pollo taco	Crema de verdure con merluza	Crema de verdure con huevo
27	28	29	30	31
Crema de verduras con limanda	Crema de verduras con huevo	Crema de verduras con ragut ternera	Crema de verduras con limanda	Crema de verduras con pollo

# MAYO

# MENÚ INFANTIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Espaguetis con tomate Lenguadina a la andaluza Ensalada: lechuga tomate maíz Fruta de temporada, pan , agua 607,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Arroz con salsa tomate Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua 624,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua 535,81 Kcal 81,25 g HC 28,37 g Lip 22,35 g Prot	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Fruta fresca, pan, agua 624,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo Yogur, pan * y agua 661,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas con verdura Lomo de Sajonia plancha Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan Fruta de temporada 607,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua 598,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	FESTIVO	 <b>DIA SIN GLUTEN</b> Crema de verduras Tortilla de patata Pisto Fruta temporada , agua 702,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot	Macarrones carbonara Pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna yogur, pan * y agua 581,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
20	21	22	23	24
Pure de verdura Hamburguesa con patatas Fruta fresca, pan *, agua fruta de temporada 559,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua	Arroz con pollo y verdura Palometa con tomate Ensalada de lechuga fruta fresca, pan * y agua 606,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot	Sopa de fideos Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 635,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	Patatas estofadas con magro Bacalao al horno zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua 608,3 Kcal 85,1 g HC 24,12 g Lip 18,98 g Prot	JORNADA FRANCESA Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat
27	28	29	30	31
Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 558,31 Kcal 87,73 g HC 30,18 g Lip 27,97 g Prot	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua 521,24Kcal 58,93 g HC 20,76 g Lip 17,27 g Prot	Judías verdes Albóndigas en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua 582,1 Kcal 74,73 g HC 9,32 g Lip 20,55 g Prot	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua 648,94 Kcal 95,92 g HC 27,69 g Lip 27,62 g Prot	Pure de guisantes y verduras Taquitos de pollo en salsa Maíz salteado Yogur Pan y agua 545,84 Kcal 75,59 g HC 15,54 g Lip 22,72 g Prot



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Espaguetis con tomate Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate maíz Fruta de temporada, pan , agua 707,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Arroz con salsa tomate Huevos gratinados Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua 724,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz	Crema de calabaza Albóndigas en salsa Patatas panadera Yogur, pan y agua 607,05 Kcal 46,33 g HC 20,97 g Lip 29,71 g Prot	Patatas a la riojana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Fruta fresca, pan, agua 524,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Sopa de fideos Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo yogur, pan * y agua 661,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
13	14	15	16	17
Lentejas estofadas Lomo de Sajonia A la plancha Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan Fruta de temporada 707,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Paella con verduras Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta de temporada, pan agua 658,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	FESTIVO	 <b>DÍA SIN GLUTEN</b> Crema de verduras Tortilla de patatas Pisto Fruta temporada , agua 719,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot	Macarrones carbonara Muslito de pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna yogur, pan * y agua 761,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
20	21	22	23	24
Pure de verdura Hamburguesa con patatas fritas Fruta fresca, pan *, agua fruta de temporada 707,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot gur, pan *, agua y leche .	Arroz con pollo y verdura Palometa con tomate Ensalada de lechuga fruta fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot	Sopa de fideos Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	Patatas estofadas con magro Bacalao al horno zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua 582,1 Kcal 74,73 g HC 9,32 g Lip 20,55 g Prot	JORNADA FRANCESA Gratin douphinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat
27	28	29	30	31
Arroz ECO con salsa de tomate Lenguadina al horno Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 658,31 Kcal 87,73 g HC 30,18 g Lip 27,97 g Prot	Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada: lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan y agua 687,37 Kcal 68,17 g HC 28,81 g Lip 31,44 g Prot	Judías verdes Albóndigas en salsa Patatas vapor Yogur pan y agua 507,06 Kcal 34,43 g HC 31.91 g Lip 20.60 g Prot	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada; lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan y agua 666,16 Kcal 51,78 g HC 22,3 g Lip 36,82 g Prot	Pure de guisantes y verduras Muslito de pollo en salsa Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua 645,84 Kcal 75,59 g HC 15,54 g Lip 22,72 g Prot

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Espaguetis con tomate Ensalada de pasta Rabas de calamar Calamares en salsa Ensalada: lechuga tomate maíz Patatas vapor Fruta de temporada, pan , agua 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Arroz a banda Arroz con salsa tomate Tortilla de patatas Huevos gratinados Ensalada lechuga, zanahoria Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan, agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot Maíz	Crema de calabaza Calabaza gratinada Ragout de ternera Albóndigas en salsa Patatas panadera Ensalada variada Yogur, pan y agua 905,79 Kcal 103,94 g HC 29,58 g Lip 50,43 g Prot	Patatas a la riojana Ensaladilla rusa Merluza a la romana Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y maíz , tomate Guisantes salteados Fruta fresca, pan, agua 824,17 Kcal 89,66 g HC 27,33 g Lip 45,26 g Prot	Sopa de fideos Consomé Garbanzos, pat, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino, y repollo Ensalada de garbanzos yogur, pan * y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
13	14	15	16	17
Lentejas ECO estofadas con verduras Ensalada de lentejas Lomo de Sajonia A la plancha Magro de cerdo estofado Patatas dado Ensalada lechuga, tomate y zanahoria agua pan , Fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot	Paella con verduras Arroz tres delicias Lenguadina a la romana Lenguadina al limón Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Tomate provenzal Fruta de temporada, pan agua 758,51 Kcal 99,57 g HC 28,22 g Lip 22,21 g Prot	FESTIVO	 <b>DÍA SIN GLUTEN</b> Crema de verduras Verduras asadas Tortilla de patata Tortilla de jamón Pisto Ensalada de lechuga tomate y remolacha Fruta temporada , pan s/g*, agua 819,62Kcal 72,89g HC 37,23 g Lip 46,03 g Prot	Macarrones carbonara Macarrones salteados con verdura Muslito de pollo en salsa Muslito de pollo al horno Ensalada : lechuga tomate y aceituna Calabacín salteado yogur, pan * y agua 861,21 Kcal 74,30 g HC 45,27g Lip 35,36 g Prot
20	21	22	23	24
Pure de verdura Gazpacho Hamburguesa con tomate Hamburguesa bbq Con patatas dado Jardinera de verduras Fruta fresca, pan *, agua fruta de temporada 807,02 Kcal 88,94g HC 25 g Lip 55,49 g Prot Fruta de temporada, pan *, agua	Arroz con pollo y verdura Ensalada de arroz Palometa con tomate Palometa encebollada Ensalada de lechuga boniato salteado FRUTA fresca, pan * y agua 706,25 Kcal 64,54 g HC 29,2 g Lip 41,38 g Prot	Sopa de fideos Consomé Garbanzo, pat,, zanah, ternera, chorizo, pollo, tocino y repollo Ensalada de garbanzos Yogur, pan y agua 735,81 Kcal 83,25 g HC 30,37 g Lip 24,35 g Prot	Patatas estofadas con magro Ensaladilla rusa Bacalao al horno Bacalao rebozado Ensalada de lechuga tomate y maíz Zanahoria baby salteada Fruta fresca, pan y agua 803,75 Kcal 83,43 g HC 35,03 g Lip 33,98 g Prot	JORNADA FRANCESA Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat
27	28	29	30	31
Arroz ECO con salsa de tomate Arroz ECO tres delicias Lenguadina a la romana Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Verdura salteada Fruta fresca , pan y agua 887,22 Kcal 102,64 g HC 35,31 g Lip 32,72 g Prot	Lentejas estofadas con verduras Ensaladas de lentejas Tortilla de patata y calabacín Huevos gratinadas Ensalada: lechuga, tomate y maíz Tomate provenzal Fruta fresca, pan y agua 764,17 Kcal 92,03 g HC 12,05 g Lip 36 g Prot	Judías verdes Menestra salteada Albóndigas en salsa Ragout de ternera en salsa Patatas dado Ensalada de lechuga tomate y aceituna Yogur pan y agua 705,47 Kcal 102,18 g HC 18,17 g Lip 30 g Prot	Espirales con tomate y queso Ensalada de pasta Palometa al ajillo y limón Palometa encebollada Ensalada; lechuga tomate y remolacha Champiñones Fruta fresca, pan y agua 852.67 Kcal 75.83 g HC 47.62 g Lip 30.15 g Prot	Pure de guisantes y verduras salmorejo Muslito de pollo en salsa Alitas de pollo en salsa Patatas panadera Maíz salteado Mousse de yogur Pan y agua 638,63 Kcal 88,44 g HC 18,18 g Lip 26,58 g Prot