

JUNIO 24

MENÚ CAFETERÍA



Colegios Zola
Las Rozas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
Coditos a la napolitana Gazpacho Filete de pavo miel mostaza Calamares en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Patata hervida Fruta fresca, pan, agua	Crema de calabacín Alcachofas rehogadas con ajo y jamon Ragú de pavo estofado Pez espada encebollado Patatas fritas Ensalada variada Fruta resca pan y agua	Sopa de fideos Repollo Garbanzo, pat, zanah, ternera, chorizo, poll, tocino y repollo Fogonero a la plancha Ensalada variada	Ensalada de arroz Arroz a banda Salchichas de cerdo encebollada Filete de merluza a la andaluza Ensalada variada Guisantes salteados Fruta fresc, pan y agua	Judías blancas con verdura Ensalada de alubias blancas Filete de ternera Huevos rellenos Ensalada variada Verduras salteadas Yogur, pan y agua
10	11	12	13	14
Arroz con salsa de tomate Ensalada de arroz Salmon en salsa de cítricos Pinchos morunos de pollo Ensalada variada Champiñones salteados Fruta de temporada, pan , agua	Patatas guisadas con magro Ensaladilla rusa San Jacobo Tortilla con atún Ensalada, lechuga tomate y maíz Fruta de temporada, pan,	Pure de zanahorias Gazpacho contramuslos de pollo en salsa Merluza a la plancha Cous cous Ensalada variada Yogur, pan y agua	Ensalada de pasta Espárragos a l a plancha Bacalao con tomate Carne de ternera asada con salsa de ciruela Ensalada variada Salteado de verduras Fruta fresca, pan, agua	Salmorejo Ensalada de lentejas Salmón con salsa tártara Lomo a la plancha Patatas fritas Ensalada variada yogur, pan * y agua
17	18	19	20	21
Espirales con pollo y soja Ensalada de pimientos asados Wok de pollo con teriyaki Lengüadina romana Ensalada variada Patatas a la gallea agua pan Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Pure de verduras Merluza al horno Ragú de ternera en salsa Ensalada variada Fruta de temporada, pan	Arroz a banda Ensalada césar Tortilla con jamón Pollo guisado con champiñones Ensalada variada Champiñón salteado Fruta fresca, pan y agua	COMIDA ESPECIAL FIN DE CURSO	FELICES VACACIONES