


LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
6	7	8	9	10
Espaguetis con tomate Ensalada de pasta Rabas de calamar Cinta lomo adobada a la plancha Patatas fritas Ensalada variada fruta de temporada, pan y agua	Arroz a banda Salmorejo Filete pollo plancha Huevos gratinados Ensalada variada Zanahoria baby salteada Fruta de temporada, pan y agua	Crema de calabaza Calabaza gratinada Salmon plancha salsa tártara a Albóndigas en salsa Patatas panadera Champiñones Yogur , pan y agua	Patatas a la riojana Ensaladilla rusa Merluza a la romana Filete de ternera plancha Ensalada: lechuga y maíz , tomate Calabacín salteado fruta de temporada, pan y agua	Sopa de fideos Ensalada de garbanzos Cocido completo Marrajo al ajillo Ensalada variada Yogur /fruta de temporada, pan y agua
13	14	15	16	17
Gazpacho Ensalada de lentejas Lomo de Sajonia plancha Gallo san pedro en salsa Patatas dado Ensalada variada fruta de temporada, pan y agua	Paella con verduras Vichyssoise Lenguadina encebollada Costillas bbq asadas Ensalada variada Tomate provenzal fruta de temporada, pan y agua	FESTIVO	 DÍA SIN GLUTEN Crema de verduras Verduras asadas Tortilla de patata Chuleta de cerdo con miel mostaza Pisto Ensalada variada fruta de temporada, pan y agua	Macarrones carbonara Ensalada pasta Muslito de pollo en salsa Boquerones a la andaluza Ensalada variada Calabacín salteado Yogur pan y agua
20	21	22	23	24
Pure de verdura Gazpacho Merluza con gambas y champiñones Hamburguesa bbq Con patatas dado Ensalada variada Fruta de temporada, pan y agua	Arroz con pollo y verdura Brócoli salteado Filete pollo plancha Palometa encebollada Ensalada variada Boniato salteado fruta de temporada, pan y agua	Sopa de fideos Repollo rehogado Cocido completo Quesadillas con pico de gallo Ensalada variada Yogur, pan y agua	Patatas estofadas con magro Ensaladilla rusa Pollo guisado Bacalao rebozado Ensalada variada Zanahoria baby salteada fruta de temporada, pan y agua	JORNADA FRANCESA Gratin douchinoise Quiche lorraine Moelleux chocolat
27	28	29	30	31
Arroz ECO con salsa de tomate Ensalada César Chuleta de pavo Lenguadina al horno Ensalada variada Verdura salteada fruta de temporada, pan y agua	Lentejas estofadas con verduras Ensalada de alcachofas Solomillo cerdo salsa a la manzana calabacín Huevos gratinadas Ensalada variada Tomate provenzal fruta de temporada, pan y agua	Judías verdes rehogadas con jamón Menestra salteada Ragout de ternera en salsa Bacalao confitado Patatas dado Ensalada variada Yogur, pan y agua	Espirales con tomate y queso Ensalada Capresse Palometa al ajillo y limón San Jacobo Patata dado Champiñones Fruta de temporada, pan y agua	Pure de guisantes y verduras Salmorejo Muslito de pollo en salsa Merluza plancha Patatas panadera Maíz salteado Yogur, pan y agua