



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

PRIMERA SEMANA


Colegios Zola
 Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6
	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 BAJA EN SAL, Y PROTEÍNA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES							
MARTES							
MIÉRCOLES							
JUEVES	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan sin f.s y agua	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua
VIERNES	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas Mousse de yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas Mousse de yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas Mousse de yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas Yogur vegetal, pan integral* y agua	Guisantes rehogados Pollo en salsa(ración disminuida) Patatas panaderas Mousse de yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas Mousse de yogur, pan sin f.s y agua	Crema de verduras Pollo en salsa Patatas panaderas Mousse de yogur, pan integral* y agua



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

PRIMERA SEMANA



Colegios Zola
Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10
	BASAL	DIETA SIN PESCADO Estricta, NI MOLUSCOS NI CEFALÓPODOS	DIETA SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta)	DIETA PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)	DIETA SIN HUEVO, PLV(PROTEÍNA LECHE VACA), FRUTOS SECOS
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES					
JUEVES	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate y queso Pollo a la plancha Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate y queso Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, y agua	Espirales blancos Gallo al horno Patata cocida Fruta fresca, pan, y agua	Espirales con tomate Gallo San Pedro al ajillo y limón Ensalada: Lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan, sin f.s y agua
VIERNES	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas yogur, pan integral* y agua	Crema de verdura sin legumbre ni patata Pollo en salsa Ensalada yogur, pan integral* y agua	Crema de verduras Pollo hervido Patatas cocidas yogur, pan integral* y agua	Guisantes con jamón Pollo en salsa Patatas panaderas yogur vegetal, pan sin f.s* y agua



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

SEGUNDA SEMANA



Colegios Zola

Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6
	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº4 BAJA EN SAL Y PROTEÍNA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana s/g Merluza rebozada s/g Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/g *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado s/g Patatas fritas Fruta fresca, pan s/g, agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan sin f.s , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan *, agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan s/g*, agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan *, agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Yogur vegetal, pan *, agua	Sopa de fideos de dieta baja en sal Garbanzos , pat, zanah, ternera (cantidad disminuida) y repollo Fruta fresca, pan *, agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Sopa de fideos sin legumbre Pollo con ensalada Fruta fresca, pan *, agua
JUEVES	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa s/g Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan s/g*, agua	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan sin f.s *, agua	Arroz con pollo ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas estofadas con verduras s/g Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/g * y agua	Judías blancas estofadas con verduras Lomo de Sajonia plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur vegetal, pan integral * y agua	Judías estofadas con verduras Tortilla francesa (ración disminuida) Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral sin f.s* y agua	Crema de verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

SEGUNDA SEMANA



Colegios Zola
Las Rozas

	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10
	DIETA SIN PESCADO Estricta, NI MOLUSCOS NI CEFALÓPODOS	DIETA Nº8 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta) VEGETARIANA CON PESCADO	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)	DIETA Nº10 HUEVO, PLV(PROTEÍNA LECHE VACA), FRUTOS SECOS
LUNES	Coditos a la napolitana Filete de pollo plancha Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Coditos blancos Merluza plancha Verdura hervida Fruta fresca, pan *, agua	Coditos a la napolitana Merluza rebozada Ensalada: lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan sin f.s*, agua
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín sin patata Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan sin f.s , agua	Crema de calabacín pavo hervido Patatas hervidas Fruta fresca, pan , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Patatas fritas Fruta fresca, pan sin f.s , agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan *, agua	Sopa de fideos sin legumbre Pollo y ternera con ensalada Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Sopa de fideos suave Pollo hervido Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Fruta fresca, pan sin f.s *, agua
JUEVES	Arroz con pollo y verduras ECO Pavo al horno Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo ECO Filete de merluza rebozado Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Arroz blanco Filete de merluza al horno Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con pollo y verduras ECO Filete de merluza en salsa Ensalada: lechuga, tomate y remolacha Fruta fresca, pan sin f.s *, agua
VIERNES	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas estofadas con verduras Tortilla francesa de queso Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan integral sin f.s * y agua	Crema de verduras Tortilla francesa Patata hervida Yogur , pan integral * y agua	Judías blancas estofadas con verduras Filete de pollo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur vegetal, pan integral sin f.s* y agua



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

TERCERA SEMANA



Colegios Zola

Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6
	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos ind)	DIETA Nº4 BAJA EN SAL Y PROTEÍNA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS NI LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan s/g *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Patatas guisadas con ternera Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas s/gcon ternera Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan s/g *, agua	Patatas guisadas con ternera Lomo de Sajonia Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con ternera Tortilla de patata Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con verdura Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con ternera Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Patatas guisadas con ternera Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa s/gcon patatas Yogur , pan s/g* y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur vegetal , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan sin f.s* y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan * y agua
JUEVES	Macarrones ECO a la carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO a la carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO a la carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO con tomate Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO con tomate Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO a la carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan sin f.s *, agua	Macarrones ECO a la carbonara Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral* y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral* y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral* y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur vegetal, pan integral* y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo (ración disminuida) en salsa española Ensalada Yogur pan integral* y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral sin f.s y agua	Arroz con tomate Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral* y agua



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

TERCERA SEMANA



Colegios Zola
Las Rozas

	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10
	DIETA Nº7 SIN PESCADO Estricta, NI MOLUSCOS NI CEFALÓPODOS	DIETA Nº8 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, OREGANO (tolerancia a judia verde, blanca, y pinta)	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)	DIETA Nº10 HUEVO, PLV(PROTEÍNA LECHE VACA), FRUTOS SECOS
LUNES	Arroz con salsa de tomate Hamburguesa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Arroz blanco Merluza hervida Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Arroz con salsa de tomate Salmón en salsa Ensalada: Lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Patatas guisadas con ternera Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de verdura sin patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua	Crema de patatas y puerro Tortilla francesa Patata hervida Fruta fresca, pan *, agua	Patatas guisadas con ternera Lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias sin patata Filete de pollo en salsa con ensalada Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo Verdura hervida Yogur , pan * y agua	Puré de zanahorias Filete de pollo en salsa con patatas Yogur vegetal , pan * y agua
JUEVES	Macarrones ECO a la carbonara Filete de ternera plancha Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO a la carbonara sin orégano Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones ECO blancos Bacalao al horno Patata hervida Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua	Macarrones con tomate Bacalao con tomate Ensalada: lechuga tomate y remolacha Fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur 2, pan integral* y agua	Arroz blanco Cinta de lomo en salsa española Ensalada Yogur , pan integral* y agua	Crema de verduras Cinta de lomo plancha Patatas hervidas Yogur , pan blanco y agua	Lentejas con verduras Cinta de lomo en salsa española Patatas fritas Yogur vegetal, pan integral* y agua

[illegible]



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

CUARTA SEMANA



Colegios Zola
Las Rozas

	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10
	DIETA Nº7 SIN PESCADO Estricta, NI MOLUSCOS NI CEFALÓPODOS	DIETA Nº8 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, OREGANO (tolerancia a judía verde, blanca, y pinta) VEGETARIANA CON PESCADO	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)	DIETA Nº10 HUEVO, PLV(PROTEÍNA LECHE VACA), FRUTOS SECOS
LUNES	Espirales con tomate y queso Sajonia a la plancha Ensalada:lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales con tomate y queso Lenguadina al limón Ensalada:lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales con tomate y queso Lenguadina al limón Ensalada:lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Espirales con tomate y queso Lenguadina al limón Ensalada:lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Judías verdes rehogadas con pat.y tomate Albóndigas en salsa Arroz integral	Judías verdes rehogadas con pat.y tomate Albóndigas en salsa Arroz integral	Judías verdes rehogadas con pat.y tomate Albóndigas en salsa Arroz integral	Judías verdes rehogadas con pat.y tomate Albóndigas en salsa Arroz integral
MIÉRCOLES	Crema de calabaza y boniato Filete de pollo Ensalada: Lechuga, tomate y maíz Yogur, pan * y agua	Crema de calabaza y boniato Merluza a la romana Ensalada: Lechuga, tomate y maíz Yogur, pan * y agua	Crema de calabaza y boniato Merluza a la romana Ensalada: Lechuga, tomate y maíz Yogur, pan * y agua	Crema de calabaza y boniato Merluza a la romana Ensalada: Lechuga, tomate y maíz Yogur, pan * y agua
JUEVES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO
VIERNES	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO	NO LECTIVO



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

QUINTA SEMANA


Colegios Zola
 Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº 1	DIETA Nº 2	DIETA Nº 3	DIETA Nº 4	DIETA Nº 5	DIETA Nº 6
	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos ind)	DIETA Nº4 BAJA EN SAL Y PROTEÍNA (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS NI LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate (RACIÓN DISMINUÍDA) Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan sin f.s*, agua	Crema de verduras Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa (RACIÓN DISMINUÍDA) Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan sin f.s* y agua	Arroz blanco Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado (RACIÓN DISMINUÍDA) Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Caldo de de ave Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
JUEVES	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones con tomate Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan sin f.s* y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua
VIERNES							



FEBRERO '24

MENÚ DIETAS

QUINTA SEMANA



Colegios Zola
Las Rozas

	DIETA Nº 7	DIETA Nº 8	DIETA Nº 9	DIETA Nº 10
	DIETA Nº7 SIN PESCADO Estricta, NI MOLUSCOS NI CEFALÓPODOS	DIETA Nº8 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, CACAHUETE, SOJA, PATATA, OREGANO (tolerancia a judía verde, blanca, y pinta) VEGETARIANA CON PESCADO	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)	DIETA Nº10 HUEVO, PLV(PROTEÍNA LECHE VACA), FRUTOS SECOS
LUNES	Lentejas "ECO" con chorizo Filete de lomo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua	Lentejas "ECO" con chorizo Palometa con salsa de tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua	Guisantes salteados con jamón Magro en salsa Patatas fritas Fruta fresca, pan * y agua
MIÉRCOLES	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Judías blancas Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
JUEVES	Macarrones boloñesa Pavo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua	Macarrones boloñesa Abadejo salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur , pan * y agua
VIERNES				