

MAYO 23

PRIMERA SEMANA

	BASAL	DIETA N°1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA N°4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES	Arroz a la milanesa Huevos villaroy Patatas dado Yogur , pan * y agua	Arroz a la milanesa tortilla francesa Patatas dado Yogur , pan s/gluten y agua	Arroz a la milanesa filete de ternera Patatas dado Yogur , pan * y agua	Arroz a la milanesa s/queso tortilla francesa Patatas dado Yogur de soja , pan * y agua	Arroz a la milanesa s/jamon Huevos villaroy Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Yogur desnat , pan * y agua
JUEVES	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria mousse de Yogur , pan * y agua	Macarrones s/gluten con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur , pan s/gluten y agua	Macarrones S/huevo con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria mousse de Yogur , pan integral y agua	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur de soja , pan integral y agua	Macarrones blancos Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur desnatr , pan integral y agua

MAYO 23

PRIMERA SEMANA

	BASAL	DIETA N°5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA N°6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°8 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES					
MARTES					
MIÉRCOLES	Arroz a la milanesa Huevos villaroy Patatas dado Yogur , pan * y agua	Arroz a la milanesa Huevos villaroy Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua	Arroz blanco con verduras Revuelto de huevo Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua	Arroz a la milanesa tortilla francesa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Arroz a la milanesa s/tomate S/guisante Huevos villaroy Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua
JUEVES	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras sin patata Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Pollo asado Boniatos asados fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
VIERNES	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria mousse de Yogur , pan integral y agua	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones con tomate Abadejo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones con tomate Filete pollo plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria mousse de Yogur , pan integral y agua	Macarrones Abadejo en salsa verde Zanahoria al vapor Yogur , pan s/fs y agua

	BASAL	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES		
MARTES		
MIÉRCOLES	Arroz a la milanesa Huevos villaroy Patatas dado Yogur , pan * y agua	arroz blanco tortilla francesa Patatas al horno Yogur , pan * y agua
JUEVES	Crema de verduras y guisantes Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Pollo asado Boniatos asados fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada de lechuga, tomate y zanahor mousse de Yogur , pan integral y agua	Macarrones Abadejo al horno Zanahoria al vapor Yogur natural , pan integral y agua

SEGUNDA SEMANA

	BASAL	DIETA N°1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA N°4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda San Pedro rebozado S/GLUTEN Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Arroz a banda San Pedro rebozado S/HUEVO Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua	Arroz a banda San Pedro al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua	Crema de calabaza Filete pollo plancha con arroz integral fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua	Espaguetis S/gluten con tomate Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan s/gluten y agua	Espaguetis s/huevo con pollo y soja Salchicha fresca al horno Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur de soja , pan * y agua	Espaguetis con pollo y soja Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur desnat , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/gluten Guisantes salteados fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/huevo Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/leche Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua	Patatas ac/verduras Merluza a la plancha Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas S/gluten	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas S/huevo	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas s/leche	Crema de verduras Garbanzos , pat, zanah repollo y pollo Rosquillas de San Isidro

SEGUNDA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz blanco C/TOMATE Pavo al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de anahoria baby fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MARTES	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de calabaza sin patata Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea s/TOMATE con arroz integral fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MIÉRCOLES	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis con pollo Tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua	Espaguetis blancos Tortilla de patata Zanahoria baby Yogur , pan s/fs y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada Guisantes salteados fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Verdura del día Merluza rebozada Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Patatas a la riojana Filete lomo Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Merluza rebozada Patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
VIERNES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro	Sopa de fideos Pollo al horno Postre especial	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro

	BASAL	DIETA N°11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Arroz a banda San Pedro rebozado Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz blanco San Pedro AL HORNO zanahoria baby fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabaza Ragout de ternea en salsa con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza Ragout de ternea AL VAPOR con arroz integral fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Espaguetis con pollo y soja Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua	Espaguetis blancos tortilla francesa Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Guisantes salteados fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Merluza al horno Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo, pollo, tocino y repollo Rosquillas de San Isidro	Sopa de fideos Pollo al horno y patata Yogur natural , pan integral y agua

TERCERA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	FESTIVO				
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Alubias estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Coditos carbonara Muslitos en salsa Ensalada lechuga, tomate maiz Yogur , pan * y agua	Coditos carbonara S/gluten Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan s/gluten y agua	Coditos carbonara s/huevo Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan * y agua	Coditos c/tomate Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur de soja , pan * y agua	Coditos blancos Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur desnatr , pan * y agua
JUEVES	Judías blancas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías blancas con verduras tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Judías blancas con verduras filete de ternera Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías blancas con verduras tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua	Judías blancas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan * y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero, pan s/gluten y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan * y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur de soja , pan * y agua	Crema de verduras Pollo al horno Patatas dólar Yogur desnat , pan * y agua

TERCERA SEMANA

	BASAL	DIETA N°5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA N°6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°8 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES					
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Puré de calabacin sin patata Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Lentejas ECO estofadas con verduras lenguadina al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de calabacin Bacalao al horno patatas al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MIÉRCOLES	Coditos carbonara Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan * y agua	Coditos carbonara Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Coditos carbonara sin orégano Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan s/fs y agua	Coditos carbonara Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan * y agua	Coditos carbonara Muslitos al horno patatas hervidas Yogur , pan s/fs y agua
JUEVES	Judías blancas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías blancas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	arroz blanco/ verduras Tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Judías blancas con verduras tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Huevos villaroy salteado de verdura fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
VIERNES	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan * y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan s/fs y agua	Crema de verduras sin patata Lomo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Yogur casero, pan s/fs y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero, pan * y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan s/fs y agua

	BASAL	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES		
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahori fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de calabacin Bacalao al horno patata al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Coditos carbonara Muslitos en salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria Yogur , pan * y agua	Coditos blancos Muslitos al horno patatas hervidas Yogur , pan * y agua
JUEVES	Judías blancas con verduras Huevos villaroy Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas tortilla francesa Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan * y agua	Crema de verduras Lomo de sajonia plancha Patatas dólar Yogur casero , pan * y agua

CUARTA SEMANA

	BASAL	DIETA N°1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA N°4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Albóndigas s/gluten en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Crema de verduras Pavo al vapor Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales s/gluten c tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Espirales s/huevo c tomate filete de ternera a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua	Espirales blancos Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan * y agua	Crema de verduras Garbanzos , pat, zanah, repollo y pollo Yogur desnat , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado yogur soja, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel horno Boniato salteado Yogur desnat, pan integral *, agua

CUARTA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras sin patata Pollo a la plancha Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Albóndigas en salsa sin tomate patatas al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MARTES	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Espirales con tomate Tortilla patata Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales blancos Tortilla bonito Boniatos asados fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua	Verduras del día Pollo al horno Ensalada Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua
JUEVES	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras sin patata Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de patatas Filete ternera Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Filete de merluza al horno Calabacín al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
VIERNES	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Ensalada postre especial, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera 4 Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO al vapor Jurel al horno Boniato salteado helado, pan integral *, agua

	BASAL	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Crema de verduras Albóndigas en salsa Ensalada de lechuga, tomate y zanahori fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras cinta de lomo patata al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Espirales con tomate Tortilla bonito Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales blancos Tortilla francesa Boniatos asados fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Pollo al horno y patata Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la marinera Filete de merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Filete de merluza al horno Calabacín al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel con salsa de tomate casera Boniato salteado helado, pan integral *, agua	Arroz ECO con pollo y verduras Jurel al horno Boniato salteado helado, pan integral *, agua

QUINTA SEMANA

	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua	Judías verdes salteadas Pollo guisado Patatas gajo fruta fresca, pan *, agu
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Alubias estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Filete de pollo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/gluten Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/gluten y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/huevo Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur de soja , pan * y agua	Arroz blanco Lenguadina horno Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur desnat, pan * y agua

CUARTA SEMANA

	BASAL	DIETA N°5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA N°6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°8 SIN LEGUMBRES (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Pure de calabaza sin patata Filete de lomo con salsa de tomate Ensalada fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Pure de calabaza Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua y leche	Pure de calabaza Hamburguesa al horno Patatas gajo fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con <i>verduras</i> Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con <i>verduras</i> Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Puré de calabacín sin patata Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Lentejas ECO estofadas con <i>verduras</i> Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de calabacín Tortilla de patata y calabacín patatas al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MIÉRCOLES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Arroz con salsa de tomate Pollo taco guisado Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz blanco Lenguadina a la romana Calabaza al vapor Yogur , pan s/fs y agua

	BASAL	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Judías verdes salteadas Hamburguesa con salsa de tomate Patatas gajo fruta fresca, pan *, agua y leche	Pure de calabaza filete de ternera Patatas gajo al horno fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de calabacín Tortilla francesa patata al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz blanco Lenguadina al horno Calabaza al vapor Yogur , pan * y agua