



<p><b>BASAL</b></p>	<p><b>DIETA Nº1 CELIACA</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</p>	<p><b>DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</p>	<p><b>DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</p>	<p><b>DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</p>
<p>Crema de verduras y guisantes Magro de cerdo en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua</p>	<p>Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan s/gluten y agua</p>	<p>Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua</p>	<p>Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur de soja , pan * y agua</p>	<p>Crema de verduras y guisantes Salmon a la plancha Ensalada Yogur desnatado , pan * y agua</p>
<p>Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche</p>	<p>Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche</p>	<p>Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche</p>	<p>Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche</p>	<p>Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche</p>
<p>Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha mousse de Yogur , pan * y agua</p>	<p>Macarrones s/gluten con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur , pan s/gluten y agua</p>	<p>Macarrones S/huevo con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha mousse de Yogur , pan * y agua</p>	<p>Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur de soja , pan * y agua</p>	<p>Macarrones blancos Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur desnatado , pan * y agua</p>



	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
<b>LUNES</b>					
<b>MARTES</b>					
<b>MIERCOLES</b>	Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua	Crema de verduras sin patata Magro estofado ensalada Yogur , pan s/fs y agua	Crema de verduras Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Crema de verduras Magro al vapor Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua
<b>JUEVES</b>	Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua	Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan s/fs , agua	Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga,tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Pollo asado Calabacín al horno fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>VIERNES</b>	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur , pan * y agua	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones blancos Abadejo a la andaluza Ensalada lechuga y remolacha Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones con tomate Filete de ternera a la plancha Ensalada lechuga, tomate y remolacha mousse de Yogur , pan * y agua	Macarrones Abadejo en salsa verde calabaza al horno Yogur , pan s/fs y agua



	BASAL	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES		
MARTES		
MIERCOLES	Crema de verduras y guisantes Magro en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Crema de verduras Magro al vapor Patatas dado Yogur , pan * y agua
JUEVES	Judías blancas con verduras Pollo asado Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Pollo asado Calabacin al horno fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Macarrones con tomate Abadejo en salsa verde Ensalada lechuga, tomate y remolacha Yogur , pan * y agua	Macarrones Abadejo al horno calabaza al horno Yogur , pan * y agua

	BASAL	DIETA N°1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA N°4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado s/gluten Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado s/huevo Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda Gallo San Pedro horno Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema verduras Garbanzos , pat, repollo y pollo fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas s/gluten en salsa arroz integral Yogur , pan s/gluten y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur de soja , pan * y agua	Crema de calabaza Filete pollo plancha arroz integral Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/gluten Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/huevo Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada s/leche Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas ac/verduras Merluza plancha Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua
VIERNES	Espaguetis con tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua	Espaguetis s/gluten c tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan s/gluten y agua	Espaguetis s/huevo c tomate pavo a la plancha Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua	Espaguetis tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur de soja , pan * y agua	Espaguetis blancos tortilla francesa Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua

	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Arroz blanco Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga y Maiz fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz blanco pollo empanado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz blanco Gallo San Pedro rebozado patata al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Sopa de fideos pollo fruta fresca, pan s/fs , agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
MIERCOLES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan s/fs y agua	Crema de calabaza sin patata ternera estofada arroz integral Yogur , pan s/fs y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza Albóndigas en salsa sin tomate arroz integral Yogur , pan s/fs y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la riojana Merluza rebozada Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	verduritas salteadas Merluza rebozada Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan s/fs , agua	Patatas a la riojana filete pollo Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Merluza rebozada Zanahoria hervida fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
VIERNES	Espaguetis tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua	Espaguetis tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis blancos tortilla francesa Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua	Espaguetis blancos tortilla de patatas zanahoria baby Yogur , pan s/fs y agua

	BASAL	DIETA N°11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Arroz a banda Gallo San Pedro rebozado Ensalada: lechuga tomate y Maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz blanco Gallo San Pedro al horno patata al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo fruta fresca, pan *, agua y leche	Sopa de fideos patata y pollo fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Crema de calabaza Albóndigas en salsa arroz integral Yogur , pan * y agua	Crema de calabaza ternera a la plancha arroz integral Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la riojana Merluza rebozada Ensalda de lechuga y maiz fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Merluza al horno zanahoria hervida fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espaguetis tomate tortilla de patatas Lechuga zanahoria y maiz Yogur , pan * y agua	Espaguetis blancos tortilla francesa zanahoria baby Yogur , pan * y agua

	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº1 CELIACA</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	<b>DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
<b>LUNES</b>	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Merluza al horno Ensalada fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>MARTES</b>	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	alubias ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan s/gluten y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta , pan * y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta , pan * y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta, pan, agua
<b>MIERCOLES</b>	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Macarrones s/gluten carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/gluten y agua	Macarrones s/huevo carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Macarrones c/tomate Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur de soja , pan * y agua	Macarrones blancos Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna fruta fresca, pan *, agua
<b>JUEVES</b>	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua	Judías pintas con verduras tortilla francesa Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan s/gluten, agua	Judías pintas con verduras filete de ternera Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua	Judías pintas con verduras tortilla francesa Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua	Judías pintas con verduras tortilla francesa Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y
<b>VIERNES</b>	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Irish soup gluten free Fish and chips gluten free Apple Irish Cake gluten free	ST PATRICK'S DAY Irish soup s/eggs Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake



	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
<b>LUNES</b>	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Brócoli salteado Lomo a la plancha Ensalada sin tomate fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>MARTES</b>	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Arroz blanco Bacalao al horno Ensalada de lechuga,y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Lentejas ECO estofadas con verduras filete de pavo Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Puré de zanahoria Bacalao al horno anahoria baby Yogur , pan s/fs y agua
<b>MIÉRCOLES</b>	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones carbonara sin orégano Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/fs y agua
<b>JUEVES</b>	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Judías pintas con verduras Tortilla francesa Ensalada lechuga, y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Judías pintas con verduras tortilla francesa Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Huevos villaroy calabaza al horno fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>VIERNES</b>	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Verdura salteada pescado rebozado Apple Irish Cake(aún por determinar)	ST PATRICK'S DAY Irish soup chicken nuggets Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake



Centro Educativo Zola  
Las Rozas

	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN</b> (a petición de los padres que lo soliciten)
<b>LUNES</b>	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia Patatas dado al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>MARTES</b>	Lentejas ECO estofadas con verduras Bacalao al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Puré de zanahoria Bacalao al horno zanahoria baby Yogur , pan * y agua
<b>MIERCOLES</b>	Macarrones carbonara Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Macarrones blancos Muslitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua
<b>JUEVES</b>	Judías pintas con verduras Huevos villaroy Ensalada lechuga, tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras tortilla francesa calabaza al horno fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>VIERNES</b>	ST PATRICK'S DAY Irish soup Fish and chips Apple Irish Cake	ST PATRICK'S DAY soup fish apple

	<b>BASAL</b>	<b>DIETA N°1 CELIACA</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	<b>DIETA N°4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
<b>LUNES</b>	no lectivo				
<b>MARTES</b>	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Arroz ECO a la milanesa s/queso Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Arroz ECO a la milanesa sin jamón Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua
<b>MIERCOLES</b>	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah repollo y pollo Yogur , pan * y agua
<b>JUEVES</b>	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>VIERNES</b>	Espirales con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Espirales S/Gluten con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan s/gluten y agua	Espirales s/huevo con tomate pavo a la plancha Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Espirales con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur de soja , pan * y agua	Espirales blancos Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua

	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
<b>LUNES</b>					
<b>MARTES</b>	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz ECO con verduras y pollo Jurel al limón Ensalada de lechuga, y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz ECO con verduras y pollo Salchica fresca al horno Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO a la milanesa s/tomate S/guisante Jurel al limón boniato asado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>MIERCOLES</b>	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua	crema sin patata pollo hervido ensalada Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua
<b>JUEVES</b>	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Judías verdes Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Patatas gratinadas filete pollo plancha Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas gratinadas Merluza al horno zanahoria baby fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>VIERNES</b>	Espirales con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Espirales con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Espirales blancos Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, maíz Yogur , pan s/fs y agua	Espirales con tomate Tortilla francesa Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Espirales Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan s/fs y agua

	BASAL	DIETA N°11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES		
MARTES	Arroz ECO a la milanesa Jurel al limón Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz ECO blanco Jurel al limón boniato asado fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos patata y pollo Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas a la marinera Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de patatas Merluza al horno zanahoria baby fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espirales con tomate Tortilla con bonito Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua	Espirales Tortilla francesa Ensalada: lechuga, tomate y maíz Yogur , pan * y agua



	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº1 CELIACA</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta</b> <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	<b>DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	<b>DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL</b> <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
<b>LUNES</b>	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes  Pechuga de pollo Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>MARTES</b>	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	alubias ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Lomo a la plancha Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua
<b>MIERCOLES</b>	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/gluten Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/gluten y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/huevo Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur de soja , pan * y agua	Arroz blanco Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua
<b>JUEVES</b>	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa 1 Patatas fritas 13 fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa 1 Patatas fritas 13 fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa 1 Patatas fritas 13 fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa 1 Patatas fritas 13 fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa 1 Ensalada fruta fresca, pan *, agua y leche
<b>VIERNES</b>					



	<b>BASAL</b>	<b>DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS</b> (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	<b>DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS</b> (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
<b>LUNES</b>	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Judías verdes  ternera plancha Ensalada de lechuga,y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de zanahoria  hamburguesa al horno patata al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>MARTES</b>	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	verdura salteada Tortilla calabacín Ensalada: lechuga, y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de zanahoria Tortilla de patata y calabacín calabacín al vapor fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>MIERCOLES</b>	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Arroz blanco Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, aceituna Yogur , pan s/fs y agua	Arroz con salsa de tomate ternera a la plancha Ensalada lechuga, tomate y aceituna Yogur , pan * y agua	Arroz blancp Lenguadina a la romana calabaza asada Yogur , pan s/fs y agua
<b>JUEVES</b>	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas fruta fresca, pan s/fs , agua	Puré de verduras sin patata Muslitos de pollo en salsa ensalada fruta fresca, pan s/fs , agua	Puré de guisantes y verduras Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de verduras Muslitos de pollo Patatas fritas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche
<b>VIERNES</b>					



Centro Educativo Zola  
Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Judías verdes  Hamburguesa con tomate Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de zanahoria  Filete de ternera  patata al vapor  fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patata y calabacín Ensalada: lechuga, tomate y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de zanahoria tortilla francesa calabacín al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Arroz con salsa de tomate  Lenguadina a la romana Ensalada lechuga, tomate y aceituna  Yogur , pan * y agua	arroz blanco  Lenguadina al horno calabaza asada  Yogur , pan * y agua
JUEVES	Puré de guisantes y verduras  Muslitos de pollo en salsa Patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de verduras  Muslitos de pollo patatas vapor  fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES		