



	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJA EN GRASA, BAJO SAL <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
LUNES					
MARTES					
MIERCOLES	Espaguetis con tomate y queso Rabas de calamar Ensalada lechuga, tomate maíz gelatina, pan *, agua y leche	Espaguetis s/gluten c tomate y queso Rabas de calamar s/gluten Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan s/gluten, agua y leche	Espaguetis s/huevo c tomate y queso Rabas de calamar s/huevo Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche	Espaguetis tomate Rabas de calamar s/leche Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche	Espaguetis blancos Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche
JUEVES	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza pollo plancha patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/gluten y agua	Arroz a banda pavo a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja , pan * y agua	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES				
MARTES				
MIERCOLES	Espaguetis tomate y queso Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche	Espaguetis tomate y queso Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan s/fs , agua y leche	Espaguetis tomate y queso lengadina rebozada Ensalada: lechuga y zanahoria yogur , pan s/fs , agua	Espaguetis tomate y queso cinta de lomo a la plancha Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche
JUEVES	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de calabaza sin patata ragú de ternera sin tomate Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Arroz blanco tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Arroz tres delicias s/guisante tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua



Centro Educativo Zola
Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº8 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº9 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES			
MARTES			
MIERCOLES	Espaguetis tomate y queso Rabas de calamar Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan *, agua y leche	Espaguetis tomate y queso s/huevo Rabas de calamar s/huevo s/crustaceos Ensalada: lechuga tomate y zanahoria gelatina, pan s/fs , agua y leche	Espaguetis blancos cinta lomo a la plancha patatas hervidas gelatina, pan *, agua y leche
JUEVES	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabaza ragú de ternera patatas panaderas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de calabaza Ragú de pavo al vapor patatas al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Arroz a banda tortilla de patatas Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	arroz blanco tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA N°1 CELIACA (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°2 SIN HUEVO Estricta (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)	DIETA N°4 SIN CERDO, BAJO GRASA BAJO SAL (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)
LUNES	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	crema de verduras Pollo taco Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche	alubias ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Paella de verduras Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur, pan * y agua	Paella de verduras Lengüadina a la romana s/gluten Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur, pan s/gluten y agua	Paella de verduras Lengüadina a la romana s/huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur, pan * y agua	Paella de verduras Lengüadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja, pan * y agua	Paella de verduras Lengüadina horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur, pan * y agua
JUEVES	judías pinta con verduras Huevos villaroy verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche	judías pinta con verduras tortilla de queso verduras salteadas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	judías pinta con verduras filete ternera verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche	judías pinta con verduras tortilla francesa verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche	judías pinta con verduras tortilla francesa verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Macarrones carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas bizcocho de manzana, pan * y agua	Macarrones S/gluten carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas Bizcocho s/gluten, pan s/gluten y agua	Macarrones S/huevo carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas bizcocho s/huevo, pan * y agua	Macarrones con tomate Salchicha de frankfurt patata al vapor bizcocho s/leche, pan * y agua	Macarrones con tomate pavo plancha Puré de patatas bizcocho de manzana, pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS, JUDÍAS VERDES Y GUISANTES ENTEROS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Puré de zanahoria sin patata bacalao al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Ternera a la plancha Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Paella de verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Paella de verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	arroz blanco Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Paella de verduras pavo a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua
JUEVES	judías pinta con verduras Huevos villaroy verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche	judías pinta con verduras Huevos villaroy verduras salteadas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	pure de verduras sin patata tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	judías pinta con verduras tortilla de queso verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Macarrones con tomate Salchicha de frankfurt Puré de patatas bizcocho de manzana , pan * y agua	Macarrones carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas bizcocho s/fs , pan s/fs y agua	Macarrones carbonara sin orégano pollo plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz yogur , pan s/fs y agua	Macarrones carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas Bizcocho de manzana, pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº9 SIN LEGUMBRES, GUISANTES FRUTOS SECOS, HUEVO NI CRUSTÁCEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Lomo de sajonia a la plancha patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras Pollo taco patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de zanahoria bacalao al horno Pisto fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Puré de zanahoria bacalao al horno patatas al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Paella de verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Paella de verduras Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Arroz blanco Lenguadina al horno Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua
JUEVES	judías pinta con verduras Huevos villaroy verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche	pure de verduras huevos villaroy verduras salteadas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	pure de verduras tortilla francesa verduras salteadas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Macarrones carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas Bizcocho de manzana, pan * y agua	Macarrones carbonara Salchicha de frankfurt Puré de patatas bizcocho s/fs , pan s/fs y agua	Macarrones blancos lomo a la plancha Puré de patatas yogur, pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJO EN GRASA, BAJO EN SAL <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
LUNES	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Puré de verduras filete de contramuslo de pollo plancha ensalada fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, repollo y pollo Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada lechuga, tomate maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas guisadas con verduras Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Espaguetis s/gluten boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/gluten y agua	Espaguetis s/huevo boloñesa Lomo a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur de soja , pan * y agua	Espaguetis blancos tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA N°5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA N°6 DIETA N°6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA N°7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS, (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de verduras sin patata Hamburguesa ensalada fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua
MARTES	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz blanco Jurel al horno Ensalada: lechuga y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz con verduras y pollo filete de pavo Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua
MIÉRCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua	puré verduras ensalada y pollo Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	puré verduras sin patata Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Patatas guisadas con magro Pollo al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis blancos tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis boloñesa tortilla francesa Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº9 SIN LEGUMBRES, GUISANTES FRUTOS SECOS, HUEVO NI CRUSTÁCEOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Puré de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de verduras Hamburguesa con tomate Patatas dado fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de verduras Hamburguesa a la plancha Patatas dado fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con verduras y pollo Jurel al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Arroz blanco Jurel al horno patatas hervidas fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos patata y pollo Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos patata y pollo Yogur , pan * y agua
JUEVES	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Patatas guisadas con magro Filete de merluza al horno Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	ternera al vapor Filete de merluza patatas hervidas fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan * y agua	Espaguetis boloñesa tortilla con bonito Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur , pan s/fs y agua	Espaguetis blancos tortilla francesa verduras al vapor Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJO GRASA, BAJO SAL <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/gluten Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana s/huevo Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada lechuga, tomate maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	alubias ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Filete de pavo Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Judias verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Judias verdes Albóndigas s/gluten en salsa Patatas dado Yogur , pan s/gluten y agua	Judias verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Judias verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur de soja , pan * y agua	Judias verdes pollo hervido ensalada Yogur , pan * y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales s/gluten c tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Espirales s/huevo c tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales tomate Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales blancos Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas mousse de Yogur , pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur , pan s/gluten y agua	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas mousse de Yogur , pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur de soja , pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa ensalada Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Arroz blanco Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua	Arroz con salsa de tomate Ternera a la plancha Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Puré de zanahoria sin patata Tortilla francesa Ensalada: lechuga y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Judías verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Judías verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua	Pure de calabacin sin patata pollo plancha ensalada Yogur , pan s/fs y agua	Pure de calabacin Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Espirales blancos Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua	Espirales con tomate y queso filete de lomo Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur , pan * y agua	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur , pan s/fs y agua	Crema de verduras sin patata Muslitos sin salsa ensalada Yogur , pan s/fs y agua	Crema de verduras Muslitos en salsa patatas panaderas mousse de Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº9 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan *, agua y leche	Arroz con salsa de tomate Lenguadina a la romana Ensalada de lechuga, zanahoria y maíz fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Arroz al vapor Lenguadina al horno verduras al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Lentejas ECO estofadas con verduras Tortilla de patatas y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua	Puré de zanahoria Tortilla patata y calabacín Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Puré de zanahoria tortilla francesa patatas hervidas fruta fresca, pan *, agua
MIERCOLES	Judías verdes Albóndigas en salsa Patatas dado Yogur , pan * y agua	Pure de calabacín ragut ternera Patatas dado Yogur , pan s/fs y agua	Pure de calabacín ternera a la plancha Patatas dado Yogur , pan * y agua
JUEVES	Espirales con tomate y queso Palometa al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan *, agua y leche	Espirales tomate y queso s/huevo Palometa s/marisco al ajillo y limón Ensalada: lechuga tomate y remolacha fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Espaguetis blancos Palometa al ajillo y limón calabacín al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
VIERNES	Crema de verduras y guisantes Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur , pan * y agua	Crema de verduras Muslitos en salsa patatas panaderas Yogur , pan s/fs y agua	Crema de verduras Muslitos al horno patatas panaderas Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº1 CELIACA <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº2 SIN HUEVO Estricta <small>(solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)</small>	DIETA Nº3 SIN LECHE SIN Y DERIVADOS LÁCTEOS <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales, sin nata)</small>	DIETA Nº4 SIN CERDO NI TERNERA, BAJO GRASA, BAJO EN SAL <small>(solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)</small>
LUNES	Coditos a la napolitana Calamares a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Coditos s/gluten a la napolitana Calamares s/gluten a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Coditos s/huevo a la napolitana Calamares s/huevo a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Coditos a la napolitana Calamares s/leche a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Coditos blancos Calamares salsa Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan s/gluten, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/gluten Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/gluten y agua	Sopa de fideos s/huevo Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur de soja , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, repollo y pollo Yogur , pan * y agua



	BASAL	DIETA Nº5 SIN FRUTOS SECOS (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº6 DIETA Nº6 SIN FRUTOS SECOS, LEGUMBRES, SOJA, PATATA, ORÉGANO , TOMATE (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)	DIETA Nº7 SIN PESCADO, MOLUSCOS, CEFALÓPODOS (solo caldo vegetal natural, sin caldos industriales)
LUNES	Coditos a la napolitana Calamares a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Coditos a la napolitana Calamares a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Coditos blancos Merluza rebozada Ensalada: lechuga, zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Coditos a la napolitana Lomo de sajonia a la plancha Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de calabacín sin patata Ragú de pavo estofado Ensalada: lechuga, zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan s/fs y agua	Crema verduras sin patata Ensalada: lechuga, zanahoria y pollo Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanah, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua



Centro Educativo Zola
Las Rozas

	BASAL	DIETA Nº9 SIN LEGUMBRES, FRUTOS SECOS, (solo caldo vegetal natural o caldo de huesos, sin caldos industriales)	DIETA Nº11 PROTECCIÓN GÁSTRICA Y FÁCIL MASTICACIÓN (a petición de los padres que lo soliciten)
LUNES	Coditos a la napolitana Calamares a la romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan *, agua y leche	Coditos s/huevo a la napolitana calamares romana Ensalada: lechuga tomate y zanahoria fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Coditos blancos Merluza horno patatas hervidas fruta fresca, pan *, agua y leche
MARTES	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan *, agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo estofado patatas fritas fruta fresca, pan s/fs , agua y leche	Crema de calabacín Ragú de pavo al vapor patatas al vapor fruta fresca, pan *, agua y leche
MIERCOLES	Sopa de fideos Garbanzos , pat, zanañ, ternera chorizo,pollo,tocino y repollo Yogur , pan * y agua	Sopa de fideos s/huevo patata y pollo Yogur , pan s/fs y agua	Sopa de fideos patata y pollo Yogur , pan * y agua